

# 糖尿病教室開催のご案内

参加  
無料

## 「運動療法と実技（仮題）」

日本赤十字秋田看護大学看護学部 講師 重川 敬三

運動療法は、生活習慣の改善に重要です。  
身体活動量の増加は、2型糖尿病発症予防につながります。

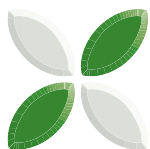
当日は参加者さんと軽い運動を行います。

希望者には開催前に血圧・血糖値を測定いたします。  
健康診断で血糖値が高いといわれた方、  
コレステロール・中性脂肪が高い方なども  
お気軽にご参加ください。

6/16(土)  
14:00~15:00

【開催場所】

あきた東内科クリニック  
受付ロビー



あきた東内科クリニック

糖尿病内科

内科

TEL. 018-838-5300

日本内科学会認定・総合内科専門医  
日本糖尿病学会認定・糖尿病専門医

院長／成田琢磨

【診療受付時間】月・火・木・金 8:30~11:45、14:00~17:30  
水・土 8:30~11:45 / 日・祝日 休診

秋田市広面字近藤堰添50-1

<http://www.akitahigashi-cl.jp/>

