

糖尿病教室開催のご案内

参加
無料

「年末・年始の食事」

あきた東内科クリニック 管理栄養士 相場由佳

「冬の運動と実技」

日本赤十字秋田看護大学看護学部 講師 重川敬三

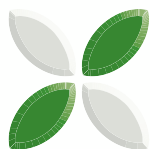
年末・年始は、普段と違う生活になりがちです。
食生活や過ごし方のポイントを参考に、
運動も取り入れながら乗り切りましょう。

希望者には開催前に血圧・血糖値を
測定いたします。
健康診断で血糖値が高いといわれた方、
コレステロール・中性脂肪が高い方なども
お気軽にご参加ください。

12/
15(土)
14:00~15:00

【開催場所】

あきた東内科クリニック
受付ロビー



あきた東内科クリニック

糖尿病内科

内科

TEL. 018-838-5300

日本内科学会認定・総合内科専門医
日本糖尿病学会認定・糖尿病専門医

院長／成田琢磨

【診療受付時間】月・火・木・金 8:30~11:45、14:00~17:30
水・土 8:30~11:45 / 日・祝日 休診

秋田市広面字近藤堰添50-1

<http://www.akitahigashi-cl.jp/>

